

おしゃもじ通信

1月

明けましておめでとうございます
本年もよろしく願いいたします



2021 ミスターMO(モー)より新年のご挨拶

本年も、夕食宅配マイシィ、どうぞお引き立てくださいます様、お願いいたします。

気がつけば、令和も三年目の新年を迎えています。

新元号に変わってから、異常気象、大型台風、未知の感染症、等“体験した事のない、って
フレーズ、幾度耳にしたことでしょう。

睦月は、新春に向かって他種・多様な時節の行事がある月ですし、今迄の“耐え忍び感、が
軽快していく様な経過であってほしいと、願ってやみません。



マイシィ南女を育てる
年長さんミスターMO(モー)
こぼれ書き

マイシィの献立でも、「鏡開き」や「小正月」「二十日正月」～「節分」等々、時節の折に
夫々の時節にちなんだ食材や、季節行事の雰囲気を取り込める様、
献立を考えています。

又、月の中～後半では、初春ならではの食材も多く使い始めます。

時々のおかずのピックアップにつきましては、各週発信の[りこちゃんのメニュー紹介]に
委ねますのでお楽しみに。

春近しとはいえ寒く、諸事、気遣いの時期は続く事と想います。

こんな時こそ、マイシィのお食事ですっかり摂って頂き、
ご息災でお過ごしください。



＊鏡開き＊

神仏に感謝し、一年の無病息
災を願う行事です。

1月11日(月)はもちり食感
の甘味や、おだんごをご用意
する予定です♪

＊節分＊

今年はなんと2月2日！！

うっかり間違えそうですね。

節分の近日では、鰯やお豆を使
用した献立が入る予定です♪



「牛すき煮重」ありがとうございました♪

2020年12月28日(月)にお届けしました、
マイシィ謹製「牛すき煮重」は、2,400食
を超えるご注文をいただきました。
年に数回お届けしている季節の
”おたのしみ献立”、次回もどうぞ
お楽しみに♪



りこちゃんの家の節分は豆まきの
代わりに、「くつ下」を投げています♪
子どもたちの小さくてカウフルな
たくさんのくつ下も、お父さん鬼に
向かって投げています!!

マイシィご案内役
りこちゃん



容器の取り扱いに関するお願い

レンジで温める際の注意点



過度の加熱は食材風味の損失や、容器の変質等の原因となりますのでご注意ください。

電子レンジ
500W
の場合

2分	きらくコース
1分半	・おかずコース ・にぎわいコース ・ごはんセットの「ごはん」



容器返却時のおねがい



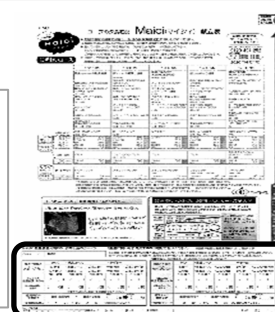
お食事がお済みになりましたら、
食べ残しの処分と容器の水洗いをお願いします。
(たわしなどでこすると傷がつきますので、簡単に手洗いをお願いします)

数量変更・お休み お申し込みカードの記入例



献立表のなかにある「数量変更・お休み
お申し込みカード」ですが、「記入方法が
わかりにくい」という意見をいただいています
ので、記入例の一例をご紹介します!

カードは毎週お配りする献立表の下部にありますので、切り取って
ご提出ください。



ご登録のコースとセット内容に○(マル)をつけてください。

きらく	・単品コース	・サラダ'セット		
おかず	・単品コース	・ごはん'セット	・サラダ'セット	・ごはんサラダ'セット
にぎわい	・単品コース	・ごはん'セット	・サラダ'セット	・ごはんサラダ'セット

《1日ごとのお休み・数量変更の場合》
変更またはお休みする日付・曜日・
希望の食数をご記入ください。
(お休みの場合は「0」を記入)

日付・曜日	日付・曜日	日付・曜日	日付・曜日	日付・曜日
1/13 (水)	1/25 (月)	/ ()	/ ()	/ ()
(0)食	(0)食	()食	()食	()食

※変更する日にちとお届けする食数をご記入ください。

《週単位の数量変更の場合》
「翌週1週間だけ」「翌週から継続」の
どちらかに○(マル)をつけて現在の食数
と変更後の食数をご記入ください。

翌週1週間だけ	・	翌週から継続	現在	変更後
			(1)食	(2)食

《一定期間お休みする場合》
お休みする期間の始まりと終わりの
日付をご記入ください。

・ 2月1日(月) から 2月12日(金)の期間お休みします。

※この場合、月曜日にお食事をとっている方は2月15日(月)から
お届けを再開いたします。

ご記入後、マイシィスタッフにお渡しいただくか、ご不在の場合は青い保冷箱にお入れください。

ご感想、マイシィでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関することは献立表下部カードにご記入ください)

「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

きりとりせん

宅配センター→配食サービス課行(1月号)

◆「おしゃもじ通信」に掲載してもいいですか(どちらかに○)掲載してよい(ペンネーム:

)・掲載しないでほしい

お名前 組合員コード

※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。