

おしゃもじ通信

10月

10/28(木)お届け 穴子と秋鮭の



しゅうさい

おたのしみ
献立

『秋菜彩りごはん』



蒸し焼き穴子

「一尾まるごと召し上がれ」
蒸穴子ではなく、蒸し焼きに
していることで身が
「ふくら」とやわらかく
仕上がっています♡
甘辛いワレも食欲そとる!

錦糸玉子



マイシィで案内投
りこちゃん

黄色に輝く栗
この甘みがお口直しにも

ごはんはもちきび入りで、
もちもちふくら♪
黄色のつぶつぶがキレイ

山芋の赤ちゃん「むかご」
素朴な味です😊

蒸し焼き秋鮭
蒸し焼きにした鮭の身は
しっとりとしています♡
あおさ海苔の香りが
いいアセントに♪

1,280円 (本体1,185円)

10/28(木)は通常メニューの他「秋菜彩りごはん」も
お選びいただけます。通常週3日コースの方もご注文できます。

おうちも選品

10/11(月)配布
の注文書にご記入



10/15(金)までに
注文書をお渡してください。

“秋菜彩りごはん”のこぼれ話

残暑もホドホドで良かったです。
 中秋の頃から、朝・晩、涼やかさを感じる様になりました。
 ご好評をいただいております、
 おたのしみ献立『秋菜 彩りごはん(穴子・秋鮭)』、今期も、
 事前の予約ご注文にてお届けが出来る見通しが立ちました。
 ですが・・・毎年、秋のおさかなの価格高騰には泣かされます。
 今年も、日本近海物のシャケの高い事と云ったらもう・・・

こうなると“心意気(意地)”の境地ですか。
 滋味深い“秋ならではの食材たち”を雑穀ごはんの天盛りで、
 移りゆく季節をも感じられる見映えの食事となる様、アレコレ
 研鑽中です。各関連会社・取引先の厚意、理解と協力も得られ
 ましたので食材の質は上々、献立の出来映えは例年とお
 (※以上)となりますよ。

食材たち、それぞれの魅力は、以降、チラシを通じて
 (ご案内役:りこちゃん)から紹介されると想います。
 今年もぜひ、味わって頂きたい季節ならではの
 お食事です。

マイシィ献立も食料
 不安「ミスターMO(モ-)
 ニはれま



【宅配おせち】



お申込み期間：
 10/4 (月)～12/3 (金) 受付まで

10/29 (金) 受付分までは**早期特典**
 として、1点あたり300ポイントが
 付与されます(※)

家族で楽しむお取り寄せに、大切な方へ
 の贈り物に、ご注文をお待ちしています。

※ポイントはマイシィのお食事のお支払には
 使用できません。おうちCO-OPまたは
 店舗にてご利用ください。

マイシィでもかぼちゃも
 使用した献立が増えて
 きますよー♪
 おたのしみに♡



利用者の異変をお知らせ「地域見守り活動」

- マイシィでは、公的機関の「地域の見守り」に協力しています。
- お届け時、マイシィスタッフが異変に気がついた場合、
- 公的機関(市区町村の緊急連絡先)または
- ご登録の緊急連絡先(ご親族など)へ連絡しています。



お届けに伺って/
 こんな時に
 気づきます!



前回お届けした
 ものが
 そのまま!?



いつも玄関まで
 出てくるのに、
 声をかけても
 応えがない。

地域見守り活動についてのお問い合わせ

対応の ながれ	配達担当者	宅配センター	登録してある場合	緊急連絡先	おうちCO-OPサービスセンター フリーダイヤル 0120-581-111 受付時間(月～金)9:00-20:00 (土)9:00-17:00
	配達時に 異変を見つける	所属の宅配 センターへ連絡	地域包括センターなど各自治体で あらかじめ決められた関係先へ連絡	緊急の場合	

ご感想、マイシィでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関する事は献立表下部カードにご記入ください)

きりとりせん

「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

宅配センター→配食サービス課行(10月号)

◆「おしゃもじ通信」に掲載してもいいですか(どちらかに○)掲載してよい(ペンネーム:)・掲載しないでほしい
 ※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。

お名前 組合員コード