

# おしゃもじ通信

## 11月



あなたの♡

## 年の瀬を感じる瞬間

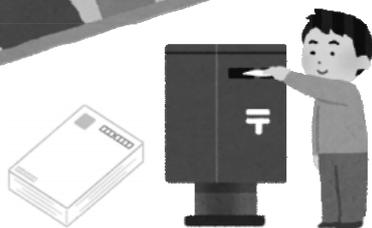
11月に入り、日に日に冷え込んできましたね。  
来年のカレンダーや年賀状が並ぶのを見て、まだまだ先と思いつつも  
”今年もあと2ヶ月ないなあ”なんて、師走を意識する時期に。

皆さんはもうすぐ一年が終わる、年の瀬を感じる瞬間ってどんな時ですか？  
ゆず湯に入ったとき、大掃除を始めようと思ったときなどなど、  
皆さんの”年の瀬を感じる瞬間”をお聴かせくださ〜い♪

12月号でご紹介します！



マイシィ案内役  
りこちゃん



”年の瀬を感じる瞬間”は、  
裏面下の投稿欄にお書きください♪



りこちゃんが”年の瀬を感じる瞬間”は... 冬至で柚子を買うときです！

我が家では毎年、冬至の日に柚子を1つ買い、皮を削いで4等分にし、2つに分けて冷凍します。  
大晦日の夜に年越しそばを食べる時に1つ使い、元旦の朝にお雑煮を食べる時にもう1つを  
使うのです♪もちろん冬至の夜には(皮なし)柚子湯に入って体もホカホカ😊  
今年も柚子のさわやかな香りに癒されながら年末年始を迎えたいと思います♡

### ミスターMOの献立開発雑感★

立冬も越えました。  
今年、感染症まん延の急激な変則ぶりや、異常気象ともいえる高気温期の長引きで、秋を感じている期間は短かった感がありますが・・  
いよいよ寒さが本格的になるのでしょうか。

新型コロナ感染状況の気配も窺い探っておらねばならず、巡りゆく季節に感じ入るゆとりも、薄くなっているのかもしれない。

そんな気づかいの多い中でも、マイシィのお食事で、心・身共に温かさを満たして頂ける様、献立を考案。体温を上げる働きがあると云われている、根菜類や香味野菜は基より、心地よい香辛の数々で、たんぱく質を摂取できるおかずの種類を盛り込んだ「冬バージョンの食事」、夏の暑さが厳しかった年の冬は「キッチリ寒い！」とか。しっかり栄養と休養を摂って、厳冬季感も風情として楽しめるくらい、心・身とも耐性力をつけてくださいね。

マイシィ献立を喜び  
「おしゃもじ通信」  
「おしゃもじ通信」  
「おしゃもじ通信」



### 【宅配おせち】受付中！

お申込み期間：  
10/4（月）～12/3（金）受付まで

家族で楽しむお取り寄せに、大切な方への贈り物に、ぜひご注文をお待ちしています。



注文書・カタログがお手元にない方はスタッフまたはサービスセンターまでお気軽にお問い合わせください。

### 重要なお知らせ（年末年始休業）

★年内は **12/29（水）** まで

★年始は **1/6（木）** から

**お届けします。**

12/30（木）～1/5（水）は休業させていただきます。  
詳しい年末年始のスケジュールは、本日11/8（月）お届けのおうちでもう逸品チラシ裏面をご覧ください。

## ☆ おうちでもう逸品 ☆

- マイシィの夕食とは別に、土・日や朝食・昼食も楽しく召し上がっていただけるような商品をご案内している「おうちでもう逸品」。皆さんご存知でしょうか♪
- あると便利なレトルト食品や全国の銘菓、電子レンジや湯せんでお手軽に調理できる冷凍食品など、毎週品揃えを変えてご案内しています☆
- GWやお盆、年末年始などのマイシィ休業日の時には、冷凍のお食事やおかずのセットもご用意しています！！
- 裏面にはマイシィからの大事なお知らせや情報も掲載していますので、こちらもぜひご覧くださいね♪



表見本



裏見本

次回発行のおしゃもじ通信は「年末ニュース」もお届け！おたのしみに♪



ご感想、マイシィでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。（※献立に関することは献立表下部カードにご記入ください）

きりとりせん

宅配センター→配食サービス課行(11月号)

### 「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

★ 私の「年の瀬を感じる瞬間」は…

◆「おしゃもじ通信」に掲載してもいいですか(どちらかに○)掲載してよい(ペンネーム: )・掲載しないでほしい

お名前 組合員コード

※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。