

# おしゃもじ通信



2月

## 注文内容の変更方法について

### こんなことありませんか？

- 来週の水曜日は外出するのでマイシィをお休みしたい
- 子どもが帰省するので1週間だけ食数を追加したい
- 長期間留守にするので、その期間はマイシィをお休みしたい



マイシィ営業内線  
りこちゃん

数量・食数の変更は右の3つより好きな方法でカンタンに変更できます！  
※申し込みの締め切りは前週水曜日です。

#### お届け時に口頭で



① マイシィスタッフに直接伝える

#### ご不在時にカードで



② 献立表についている「数量変更・お休み・お申し込みカード」に記入し、空容器と一緒に提出する

#### お電話で



前週水曜日 20時まで

③ おうちCO-OP サービスセンターまで連絡する (0120-494-252)  
※締切情報は混み合います。



カードは毎週お配りする献立表の下部にありますので、切り取ってご提出ください※

### 数量変更・お休み お申し込みカードの



※翌週以降のお休みもご記入いただけます。

① ご提出日とお名前をご記入後、ご登録のコースとセット内容に○(マル)をつけてください。(毎月お配りしているご請求明細書でコースをご確認ください)

ご提出日	2/9	お名前	毎椎 りこ
------	-----	-----	-------

きらく	・単品コース	・サラダセット
おかず	・単品コース	・ごはんセット ・サラダセット ・ごはんサラダセット
にぎわい	・単品コース	・ごはんセット ・サラダセット ・ごはんサラダセット

② <<1日ごとのお休み・数量変更の場合>>  
変更またはお休みする日付・曜日・希望の食数をご記入ください。(お休みの場合は「0」を記入)

日付・曜日	日付・曜日	日付・曜日	日付・曜日	日付・曜日
2/16 (水)	3/14 (月)	/ ( )	/ ( )	/ ( )
( 0 )食	( 0 )食	( )食	( )食	( )食

※変更する日にちとお届けする食数をご記入ください。

<<週単位の数量変更の場合>>  
「翌週1週間だけ」「翌週から継続」のどちらかに○(マル)をつけて現在の食数と変更後の食数をご記入ください。

翌週1週間だけ	・	翌週から継続	現在 ( 1 )食	変更後 ( 2 )食
---------	---	--------	-----------	------------

<<一定期間お休みする場合>>  
お休みする期間の始まりと終わりの日付をご記入ください。

・ 3月 7日(月) から 3月 18日(金)の期間お休みします。

※この場合、月曜日にお食事をとっている方は3月21日(月)からお届けを再開いたします。

③ ご記入後、マイシィスタッフにお渡しいただくか、ご不在の場合は青い保冷箱にお入れください。

⚠ お食事コースの変更は、マイシィスタッフにお伝えいただくか、お電話でご連絡ください。

# ミスターMOの 献立開発雑感

気づけば、令和初の寅年も二月中旬。  
年明けからの、新コロ新カブ急拡大によって新年気分もどこへやら。  
微細な大気の温みを感じ入る“春待ち気分、も覚えが無い様な・・・  
心・身の安泰は、毎日の食事から。(Maici)の食事を召し上がられる  
幾夜のひと時におかれましては安らいだ気持ちで、ゆったりと過ごして  
頂きたいと想います。

近辺では、日々気がかりな事が多く起こる生活環境は続くのでしょうか。  
そんな中でも“季節の息吹が感じられるような食材、の惣菜を食す事で、ふと“小さな気候の変化に  
感じ入るようなキッカケ、になればと想い、この早春時期の献立を創造し、食材達を吟味・研鑽する  
日々です。(Maici)の食事の蓋を開けた時に“ふっと一息つける、と共に、“春間近、を  
感じてくだされば嬉しいかぎりです。

この号がお手元に届く頃、社会状況も落ち着きの方向へ向かい、  
季節のうつろいを覚える感性が持っている事、願って止みません。  
皆様、ご自愛くださいね。

マイシィ献立を盛り  
上げる  
ミスターMO(モー)  
の雑感



# ☆ おうちでもう逸品 ☆

マイシィの夕食とは別に、土・日や朝食・昼食も楽しく  
召し上がっていただけるような商品をご案内している  
「おうちでもう逸品」。皆さんご存知でしょうか♪

あると便利なレトルト食品や全国の銘菓、電子レンジや  
湯せんでお手軽に調理できる冷凍食品など、毎週品揃えを  
変えてご案内しています☆

裏面にはマイシィからの大事なお知らせや情報も掲載して  
いますので、こちらもぜひご覧ください♪ “こんな商品  
ほしいな”と、皆さまからのリクエストもお待ちしています！！



表見本



裏見本

# ＊ つぶやきりこちゃん ＊

このコロナ禍でおうち時間が多くなり、  
運動不足になりがちな毎日。  
皆さんは何か意識的に始めたことはあり  
ますか？？

我が家では先日バドミントンを買いま  
した♪

なにしろ運動音痴なりこちゃん。  
ラケットにシャトルがちゃんと当たるか  
も心配だったのですが、意外にもでき  
る！！自分でもびっくりです。  
子どもたちも夢中になり、盛り上がりま  
した♪けっこういい汗かきます(\*ノωノ)



しばらくはまた外出も難しい  
状況なので、週末は練習に励  
みたいと思います★

ご感想、マイシィでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関する事は献立表下部カードにご記入ください)

きりとりせん

「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

センター→配食サービス課行(2月号)

◆「おしゃもじ通信」「ユーコープ・夕食宅配マイシィの発行物」に掲載してもいいですか(どちらかに○)

掲載してよい(ペンネーム: \_\_\_\_\_)

)・掲載しないでほしい

お名前 \_\_\_\_\_

組合員コード \_\_\_\_\_

※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。