

# おしゃもじ通信

5月

**重要**

## ゴールデンウィーク休業日のお知らせ



誠に勝手ながら、ゴールデンウィーク期間中は土日以外に休業日をいただきます。申し訳ございませんが、

**5/2(月)～5/5(木)の4日間**は、

夕食宅配マイシィのお届けをお休みさせていただきます。

※休業日前にお届けしたお食事の容器は、休業日明け最初のお届け日に回収いたします。



## ミスターMOの 献立開発雑感★

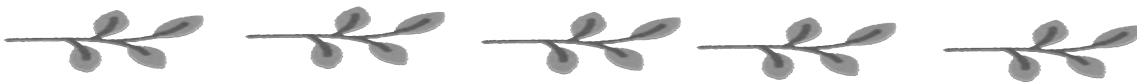
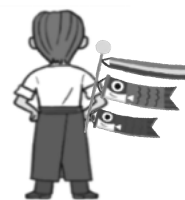
もうじきGW、目に映る景色も“春到来のおしらせ、とりどりの花木から、ちまちまの新芽も愛らしい新緑群へ、次々に移ろいでいるのを感じます。感染症まん延で社会がどういう情勢であれ、変わらず目にする自然の生育は、安堵と併せて、何らかの逞しさ、パワーを享受できている感すらあります。事実、また違った新たな生活環境の状況が訪れているようですね。

この時期の(Maici)の献立には、晩春～温暖期ならではの季節食材を原材料として取り込んだおかず達が入るよう、意識的に創りこんでいます。

季節の食材が多く見られる様になり、何やら食指も動いていそうな今なのです。折角ですから、一種毎のおかずの面々、更には細かく個々の食材にも意識を向け、口中で、それぞれの滋味を探り・味わう様、(Maici)を召し上がってみませんか。

ヒトって、自然界の恵みを摂り込んで明日の活力としている感をあらためて覚え、心身共に活力や、抵抗力が増し増しになって下されば、嬉しいですね。

マイシィ南大丘を倉48  
年続ハ「ミスターMO(モー)  
こ(おれ)まる



## 「春菜桜ごはん」ご注文ありがとうございました



マイシィご案内係  
りごちん

2022年4月14日(木)にお届けしました、マイシィ謹製「春菜桜ごはん」は、なananと！昨年を上回り、1,800食を超えるご注文をいただきました☆ありがとうございます(^^)／

お届け日はあいにくの雨でしたが、お食事を通してたくさんの春を感じていただければうれしいです♡年に数回お届けしている季節の”おたのしみ献立”、次回もどうぞお楽しみに♪



たくさんのおたより ✉️ ありがとうございます🌟

◆3月号企画◆

# あなたの 甘いもの事情

～寄せられた投稿の  
一部をご紹介～



▼モンブラン、ザッハトルテ、アップルパイ…洋菓子もいけれど、やっぱり和菓子が最高！おはぎ、まめ大福、桜もち、笹団子…あんこがたまらない！つぶあん、こしあんどちらでも…。(かながわ ネコのトトさん)

「あんこがたまらない！」もうこの一言につきますね♡  
つぶあんとこしあんでは、どちら派ですか!? これもまた好みが変わるところですね♪

▼ケーキも好きですが、この時期はスーパーで売られている”焼き芋”が大好きです。蜜がたっぷり入っているお芋に遭遇した時の幸せ感は半端ない!!とても幸せです(笑)  
(しずおか M・Sさん)

スーパーの焼き芋、甘くてねっとりとした食感で、とてもおいしいですよ!  
蜜がたっぷり…想像しただけでヨダレが出ちゃいます♡

▼和菓子です！特にあんこものが良いです。ドラヤキ、たい焼き、あんこがいっぱい入っているものです。おやつのに食後に欲しいです。いちご大福も好きです。近頃和菓子屋さんが少なくて寂しく思っています。お花見にはだんごが似合いますね！(しずおか クリスマスローズさん)

和菓子推しなのが、みじみじと伝わってきます♡  
我が家の長男も和菓子が大好きで、この間ドラヤキと食べながら、「ドラえもん」の気持ちわかるね〜とつぶやいていました😊

▼カスタードとホイップクリームが入ったツインシューと、和菓子ではお正月時期の花びら餅の味噌あんごぼろとぎゅうひの組み合わせが大好きです。  
(かながわ ともちゃんさん)

ツインシュー おいしいですよ!  
カスタードとホイップクリーム、両方おいしいなんて、なんともお得な気分♡

▼洋菓子も大好き。チョコ系なら何でも。体型・体重気になり。(酒飲めぬ、下戸ですから)甘党！でも、控える事が多いです。  
(かながわ 曲軒さん)

わがていもなかなかやめられないのに、曲軒さんの意志の強さはスゴいですね

## <ご意見をいただきました>

▼メニューが多菜で良いと思いますが、魚の骨が多いときがあり老人には少々危険です。いかがでしょうか？  
(神奈川県 匿名)



骨取り魚では「魚の種類が限られている」「骨から出るうま味が得られない」という理由で、一般的な切り身を使用しています。  
マイシイでは鰯や鯨も献立に使用することがあり、「にしんが食べられてうれしい」という声も寄せられています。また、天ぷらやフライなど外見で骨の有無が分かりづらいおかずは骨取り魚を使用しています。お魚のメニューの際は、骨に注意してお召し上がりください。



4月29日(金)のお食事では、全てのコースで節句の和菓子”かしわ餅”が入る予定です♪  
食後のデザートに、お楽しみにしてくださいね♡

※画像はイメージです。  
お食事を温める際は外してレンジにかけるとしてください。



ご感想、マイシイでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関することは献立表下部カードにご記入ください)

きりとりせん

宅配センター→配食サービス課行(5月号)

### 「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

◆「おしゃもじ通信」「ユーコープ・夕食宅配マイシイの発行物」に掲載してもいいですか(どちらかに○)

掲載してよい(ペンネーム: \_\_\_\_\_)

)・掲載しないでほしい

※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。

お名前 \_\_\_\_\_

組合員コード \_\_\_\_\_