

おしゃもじ通信

10月

10/27(木)お届け 穴子と秋鮭の

しゅうさい

おたのしみ
献立

『秋菜彩りごはん』

ご注文期間: 10月10日(月)～10月14日(金)

※10/10(月)にお配りする「おうちでもう逸品注文書」にご記入ください。
お電話では受付けておりません。

お届け日 : 10月27日(木)

蒸し焼き穴子

ふっくら、やわらかい♪

黄色に輝く栗

この甘みがお口直しにも!

大変おいしくいただきました。
穴子の味付け大変よかったです。
なつかしいむかご、遠い昔を
思い出しました。
(昨年ご利用組合員の声より)

ごはんはもちきび入りで、
もちもちふっくら♪
黄色のつぶつぶがキレイ



季節ならではの食材の
豊富さと、丁度よい味付けに
大変おいしく秋を味わいながら、
じっくりいただきました。
(昨年ご利用組合員の声より)

錦糸玉子

ふわふわ♪
ほんのりした甘み!

秋鮭

あおマ海苔の香りが
いいアクセントに!

りこちゃんの
食りは表面で!!

1,390円 (本体1,287円)

10/27(木)は通常メニューの他「秋菜彩りごはん」も
お選びいただけます。通常週3日コースの方もご注文できます。



マイシィで案内役
りこちゃん

おつぶやきりこちゃん



- 年に4回お届けする四季の「おたのしみ献立」。
- 今回は秋バージョン♪一足お先にいただきました！
- 蓋を開けた時に広がる穴子の甘辛いタレの香り♪食欲そそります！煮穴子ではなく、蒸し焼きにしていることで身がふっくら
- とやわらかく仕上がっていますよ☆一尾まるごと召し上がれ♡
- 秋鮭は荒ほぐしなので食べごたえもあって、程よい塩味です。
- 山芋の赤ちゃん、“むかご”。少しねっとり感もあって素朴な味。ころころしていて、見た目にもかわいい♪栗・きび・錦糸
- 玉子の「きいろ3姉妹」もそれぞれキレイで華やかです♡
- たくさんの“秋”が詰まったちょっぴり特別な夜ごはん。
- 皆さまにもぜひお届けしたいお食事です。

“秋葉彩りごはん”のこぼれ話なし

マイシィ献立を急ぎで
探検人“ミスターMO(モ-)
”にばいばい

朝・晩、涼やかさを感じる様には、なりました。
ただ、スッキリとした秋晴れが続かないのがちょっと残念です。

さて、四季毎にご案内、ご好評をいただいております、「おたのしみ献立」、Maici謹製『秋葉 彩りごはん(穴子・秋鮭)』を事前予約ご注文にて限定生産、お手元にお届け出来る見通しが、今季も立ちました。
ここ数年、魚介類買付争奪状況を鑑み、早期より取引交渉をはじめ、例年に引けを取らない好品質の食材たちをそろえるのに躍起になっていました。

ともあれ、今年も心意気(意地)の境地で、質も上々な食材を取り揃えました。“秋ならではの滋味深い食材たち”を“黍(きび)ごはんへの天盛り”にします。食事の見映えでも、そぞろ移りゆく季節をも感じられます様、アレコレ研鑽中です。

これより複数回の生産テスト～食味研鑽を繰り返して、最良の質感を探ります。
くわしくは、チラシ等を通じて(ご案内役:りこちゃんから)紹介されると想います。今年もぜひ味わってきたい、この季節ならではのお食事です。



【宅配おせち】

受付開始！



お申込み期間：

10/3 (月)～12/2 (金) 受付まで

10/28 (金) 受付分までは早期特典として、1点あたり300ポイントが付与されます(※)

家族で楽しむお取り寄せに、大切な方への贈り物に、ご注文お待ちしております。

※ポイントはマイシィのお食事のお支払には使用できません。
おうちCO-OPまたは店舗にてご利用ください。

マイシィでもかぼちゃE
使用した献立が増えて
きますよー♪
おたのしみに♡



＜お便りをいただきました＞

▼マイシィ川柳、どの作品も「うん！うん！」と頷けるものばかりでした。中でもミックスマツさんの作品はまさに我が家。ひとつ違うのは”子供”ではなく、70代の父と40の私が食育真っ只中という点です。
珍しい食材や味付け、家では使わない食材や新しい食べ方を勉強してます。
(神奈川県 H・Oさん)

お便りありがとうございます！
マイシィで新たな食の発見が
とてもうれしいです😊
親子の食育、おたのしみ下さねね

金
「これなあに？」
「子供と食育で？」
「ミックスマツさん？」

ご感想、マイシィでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関することは献立表下部カードにご記入ください)

きりとりせん

「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

宅配センター→配食サービス課行(10月号)

◆「おしゃもじ通信」「ユーコープ・夕食宅配マイシィの発行物」に掲載してもいいですか(どちらかに○)

お名前 組合員コード 掲載してよい(ペンネーム))・掲載しないでほしい ※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。