

おしゃもじ通信

9月

第7回 マイシィ川柳受賞作品

発表

募集テーマ「夕食宅配マイシィのある生活」

★金賞 3名…ご利用のコース 1週間無料!!※

★銀賞 5名…お食事 500円引き

★入選 10名…お食事 100円引き

※金賞該当者が複数コースご利用の場合、金額の高いコース1食分が1週間無料となります。

今年もたくさんのご応募
ありがとうございます!!



金

ひき
ち
さん

マイシィが
初子育ての
サポーター



金

櫻井
爛子
さん

マイシィの
笑顔の配達
二度おいし
い



金

ミックスナッツ
さん

「これなあに？」
子供と食育で
マイシィで



銀

★まいったよ！ 今日が土曜日 だったとは！！
(まいったじいさんさん)

★へらしまず 食ロスプラゴミ マイシーで (ハナスキさん)

★マイシィで 春夏秋冬 巡る味 (糸山 隆一さん)

★今日は何 朝からのぞく 献立表 (尚ママさん)

★マイシィで ゆとりと笑顔が 増量中 (さえさえさん)

みなさんの「マイシィのある生活」に
はまりました！
「おいしい たのしい ヘルシー」な
マイシィもこれからもどうぞ
よろしくお願いします♡





作品			ペンネーム
マイシィの	おかずで話題の	花が咲く	本橋 哲さん
マイシィが	オモイダサセル	ツマノアジ	ムーちゃん (81才) さん
マイシィで	意外な発見	これ、美味しい！	わさびさん
届いたよ	娘にメールす	ゆうげ時	リッチャンさん
マイシィや	ひとりの卓に	家庭味	トモちゃんさん
マイシィで	主婦が味付け	勉強中 (べんきょうちゅう)	とらネコさん
マイシィで	増えた笑顔と	食・会話	TOさん
今日は何？	好きなおかずは	2倍欲しい	おじいちゃんさん
気が揺らぐ	マイシィの来る	休肝日	みーちゃんさん
マイシィで	クックもヘルスも	心配無し	NON (ノン) さん

ミスターM0の献立開発雑感★

マイシィ献立を倉庫で
開発中「ミスターM0(モー)」
ご挨拶中



例年この「雑感、秋の号、を記するに、その歳年、主に食にまつわる時節の状況などを振り返って観ていますが、またも、過去の体験・経験則の通用しない(自然)事象が次々と起こりましたね。

近頃Maiciのお食事献立の中、「魚肉ソーセージ」や「竹輪」「さつま揚げ」類の入ったお惣菜が以前より多くある様な感じ、お気づきでしょうか……。

お肉・お魚類が高いので、その代替ではって？…それはおおきな魚介(誤解)です。

現状も、主菜・副菜クラスの「お肉」・「お魚」の配合量は以前と変わりなく、あくまで「今までプラスの食材、として、献立に取り入れているのです。

何でかって？「お食事のたんぱく質含有率を上げる、事を狙っているのですよ。

昨今、「魚肉ねり製品」は、その海産物由来の栄養価が各方面で着目されています。Maiciの献立で、積極的に取り入れて来なかった事、チョット悔しかったです。想えば、私たちの生活に馴染み深く、素材の味を素直に感じるものたちでした。調理・調味、併せ食材を研鑽し、多彩なお惣菜としてお届けします、ご期待を。



さて、折からも季節は秋期!!、重陽の節句や十五夜(中秋)、十三夜、お彼岸(秋分)等々、季節の食材に加え、食に関わる時節の行事も多彩で様々。今、「収穫の秋を感じられる食材たち、を盛り込んだ献立を練り上げています。Maiciをしっかり食す事で、この夏消耗した体力(気力)を回復してくださいね。

ご意見ありがとうございました♪

おしゃもじ通信8月号で「おうちでもう逸品」のリクエスト品やご意見を募ったところ、たくさんのお便りをいただきました！

皆さまありがとうございます(^)o(^)

今後の取り扱い商品に活かしていきたいと思いますので、毎週お配りしているご案内チラシ、ぜひご覧くださいね♡



< 番外編 >

今日は我が家の新たな家族をご紹介します。

デグーのわが家は「です」
なんでも噛んでしまうところは
困ってしまいましたが、よく噛んでくれ、
りこちゃんの癒しの存在です♡



DEGU★

ご感想、マイシィでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関することは献立表下部カードにご記入ください)

きりとりせん

「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

宅配センター→配食サービス課行(9月号)

◆「おしゃもじ通信」「ユーコープ・夕食宅配マイシィの発行物」に掲載してもいいですか(どちらかに○)

お名前

組合員コード

※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。