

おしゃもじ通信

11月



あなたの♡

マイシィのお食事に入っていたら

うれしい一品

和洋中、毎日違う四季折々の食材を使いながら皆さまにお届けしているマイシィのお食事。献立表を見た時、蓋を開けた時に、「やったあ！このおかず好き〜♪」なんて思うことはありませんか？

お肉が好きな方、お魚のほうが好きの方、昔からのお馴染みの味付けにほっとする方もいれば、新しいメニューにワクワクする方もいますよね。

皆さんの“マイシィのお食事に入っていたらうれしい一品”を、ぜひお聴かせください〜い♪（食材でも、味付けでもOK!）



ミスターM0も
気になるなあ



12月号で皆さまの
声をご紹介します！



マイシィご案内役
りこちゃん

“マイシィのお食事に入っていたら
うれしい一品”は、
裏面下の投稿欄にお書きください♪

りこちゃんが“マイシィのお食事に入っていたらうれしい一品”は…『麦面』です！
スパゲッティやうどん、焼きそばなどなど、色々な種類がありますが、
特に“ペペロンチーノ風”の仕上がりになっているとテンション上がります♪
我が家でもミートソースやスタやナポリタンを作った時に夕めに作って冷凍し、
子どもたちのお弁当を作る時に入れますが、これが大好評♪
ボリュームも出て、おなかも大満足です◎“麦面”のおかず、注目してみてくださいね♡



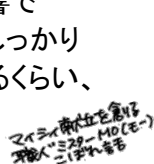
ミスターMOの献立開発雑感

暦は立冬を迎えました。10月の終わり頃まで、妙に気温の高い日が周期的に訪れていました。
これから「秋らしい季節感」を堪能出来るのでしょうか。
何やら、冬への季節めぐりは早く感じそうな気配ですね。

ともあれ、季節に感じ入る気持ちのユトリをもつにも、「食」は大切！マイシィの献立内容も、心・身共に暖まる様に食材・調味料を考案した、冬バージョンの食事をお届けできる様、開発・調達をすすめています。

体を中から温める働きがあるといわれる根菜類や緑黄色野菜、又、香味・香辛を使ったおかずの種類を増やし、献立の中に組み入れています。また、とろみ感のある「餡(あん)」、ルー仕立て、や「ホットソース添え」のおかず等々も、お食事内に多種入れていますので、ご賞味くださいね。
この時期ならではの献立、熱々(アツアツ)に温めてこそおいしい食事をしっかり召し上がって頂き、体の芯から温まって頂ければと思います。

この冬は、『ラニーニャ現象』が長引く影響で「けっこう寒い！」とか。キッチリ栄養・しっかり休養で、厳冬も季節の風情として楽しめるくらい、心・身とも抵抗力をつけてくださいね。



【宅配おせち】受付中！

お申込み期間：

10/3(月)～12/2(金) 受付分まで

ご家族で楽しむお取り寄せに、大切な方への贈り物に、ぜひご注文をお待ちしています。



注文書・カタログがお手元ない方はスタッフ、またはサービスセンターまでお気軽にお問い合わせください。

重要なお知らせ(年末年始休業)

★年内は **12/29(木)** まで

★年始は **1/5(木)** から

お届けします。

12/30(金)～1/4(水)は休業させていただきます。

詳しいスケジュールは、本日11/7(月)お届けの
おうちでもう逸品チラシ裏面をご覧ください。

☆ おうちでもう逸品 ☆

マイシィの夕食とは別に、朝食や昼食、土・日のお食事でも楽しく召し上がっていただけるような商品をご案内している「おうちでもう逸品」。皆さんご存知でしょうか♪

あると便利なレトルト食品や全国の銘菓、電子レンジや湯せんでお手軽に調理できる冷凍食品など、毎週品揃えを変えてご案内しています☆

GWやお盆、年末年始などのマイシィ休業日の時には、冷凍のお食事やおかずのセットもご用意しています！！

裏面にはマイシィからの大事なお知らせや情報も掲載していますので、こちらもぜひご覧くださいね♪



見本(表面)



見本(裏面)

次回発行の
おしゃもじ通信は
「歳末ニュース」もお届け！
おたのしみに♪



ご感想、マイシィでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関することは献立表下部カードにご記入ください)

きりとりせん

宅配センター→配食サービス課行(11月号)

「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

※ 私の「マイシィのお食事」に入っていたうれしい一品は…

◆「おしゃもじ通信」「ユーコープ・夕食宅配マイシィの発行物」に掲載してもいいですか(どちらかに○)

掲載してよい(ペンネーム)

・掲載しないでほしい

※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。

お名前

組合員コード