



おしゃもじ通信

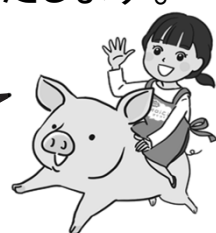


【大切なご案内】 ゴールデンウィーク休業日のお知らせ



誠に勝手ながら、マイシィでは土日以外にゴールデンウィークの休業日をいただきます。ご不便をおかけし、申し訳ございませんが、
5/3(水)～5/5(金)の3日間は、夕食のお届けをお休みいたします。
何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

5月3日(水)～5日(金)の3日間は＜数量変更・お休み お申し込みカード＞の回収も行っておりません。お早めのご提出をお願い致します。



マイシィご案内
りこちゃん

【ご確認ください】 本日お配りしている献立表について

本日お配りしております献立表は、2週分を1セットにしてお配りしています。
「5月1日(月)～2日(火)の献立表」の中に、「5月8日(月)～12日(金)の献立表」が入っておりますので、
ご確認くださいませようお願い致します。

たくさんのおたより ✉️ ありがとうございます

▼2月中頃から、庭の土がいくつも盛られるようになりました。顔を見ることはないのですが、今年もモグラくんは元気なようです。(かながわ きたさんさん)

これはまた驚きの光景です！顔を見ることはなくても、しっかりとその“足跡”を残しているんですね！



▼春の香りが風に乗って来ます。「喜びにあふれた心は良い薬」。新年度はポジティブ思考で気持ちも免疫力もアップ！愛と笑いは特効薬です。ユーモアや仲間と楽しい交友は心をさわやかにしてくれます。(しずおか きいやさん)



「愛と笑いは特効薬」。ビビッとリこちゃんの心に響きました！笑顔や元気な声に勇み出るだけで、免疫力がぐんぐん上がりそうですよね！外に出るにも、いい季節です愛

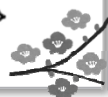
◆3月号企画

“春の訪れ”を感じる瞬間

～寄せられた投稿の一部を紹介～

▼梅の花が咲いた時！けれど良く考えると、まだまだ寒く雪が降ったりもしますが、昔からずーっと梅の黒い枝が色付くと(白も紅も)、“かわいいな、春だな♪”と嬉しく、スキップしたくなります。(かながわ H・Oさん)

H・Oさんのお便りがかわいいです♡この1冊、スキップしちゃいましょう♪来年もまた、たのしみですわね♡



▼プロ野球が開幕したときです。(かながわ ドラゴンワンさん)



野球ファンにはたまらないシーズン到来ですね！ドラゴンワンさん、キャンプインの辺りからソワソワしているのかな～♡

▼フキノトウを摘み、蕎麦そを手作りお茶を飲みながら庭をながめてゆっくり過ごしているとき！！まさに今日おしゃもじ通信3月号が届いた時お茶していました。(かながわ 杖ば一ばさん)

とても素敵な“春”ですね！想像しただけで、嬉しくなってしまう♡杖ば一ばさんお手製の蕎麦そ、とても気になります！！(笑)美味しいんだろうなあ♡♡



ミスターMOの 献立開発雑感

GWも間近ですか・・

つい今しがたまで、桜花に酔った様な気分でしたのに、早いものです。
心して見まわすと、目に映る色彩は、ちまちまの芽吹きも愛らしい新緑群へ、
足早に移ろいでいっているのを感じます。

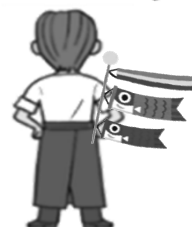
“感染症対策の重荷感、が軽くなってきているおかげですか？

この時期の(Maici)の献立には、温暖期に向かって、生育が旺盛となってくる季節の食材を、
意識的に取り込んだおかず達が入るよう、創りこんでいます。

晩春までの“香りで主張する食材たち、から、各々独自の“風味の濃淡や、
とりどりの食感、を誇らしげにするものたちに変わりゆきます。

初夏の食材も、ぽつぽつと見られ、何やら食指も動いてきそうな時節なのです。

自然の生命力や息吹を、呼吸や食事から摂り込んでいる感覚を取り戻せて、
心・身に活力や、抵抗力が満ちムになって下さる一助となれば、嬉しいですね。



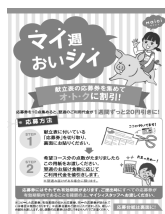
「春菜桜ごはん」ご注文ありがとうございました



2023年4月13日(木)にお届けしました、マイシィ謹製「春菜桜ごはん」
は、ななんと！昨年を上回り、1,900食を超えるご注文をいただき
ました☆ありがとうございます(^^)/
普段のマイシィのお食事とはちょっと違う特別な夜ごはん。
たくさんの春を感じていただければうれしいです♡
季節の“おたのしみ献立”、次回もどうぞお楽しみに♪



応募台紙について



献立表の応募券を集めて
ご提出いただく応募台紙
ですが、ご提出いただきま
したら、次回献立表をお配
りする時に新しい台紙を
お渡しします。

お手元に届かない場合
には、担当のスタッフまで
お声掛けくださいね。



※ つぶやきりこちゃん ※

いつもこのおしゃもじ通信にたくさんのご感想やご意見を寄
せていただき、ありがとうございます！
すべてたのしく読ませていただいています♪

この頃思うのは「文字を書く機会が段々と減ってきたなあ」と
いうこと。メールやLINEはとっても便利ですが、手書きの
文字を目にするとより温かみを感じます。
なのでいつも皆さま直筆のお便りはとってもうれしく、りこ
ちゃんの励みにもなっています★

マイシィご案内役も4年目になりました。これからもこのお
しゃもじ通信を通じて、皆さまと交流を深めさせていただき
たいです。よろしくお願い致します！！

ご感想、マイシィでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関することは献立表下部カードにご記入ください)

「おしゃもじ通信」ご感想＆投稿用紙

きりとりせん

宅配センター→配食サービス課行(5月号)

◆「おしゃもじ通信」「ユーコープ・夕食宅配マイシィの発行物」に掲載してもいいですか(どちらかに○)

掲載してよい(ペンネーム:

)・掲載しないでほしい

※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。

お名前

組合員コード