



# おしゃもし通信



たくさんのおたより☑ありがとうございます！  
その一部をご紹介します♪

【おしゃもし通信1月号でご案内】



マイシィご案内役  
りこちゃん



「あれ？何頼んだっけ？」こんなお困りありませんか！？

おうちでもう逸品の注文書をご提出いただいた後、「何を注文したのか忘れてしまった…」というお困りの声が寄せられました。誠に申し訳ございませんがマイシィではお控えのお渡しがないため、注文書をご提出いただく際に、チラシの「注文数控え」欄にご注文数を記載していただき、お手元の控えとしてぜひご活用ください♪



▼おうちでもう逸品の注文を忘れてしまったという事ですが、私はカレンダーに注文した品物が届く日に品物のを記入しておきます。引き落とし日も書いておくとも便利です。(かながわ S・Sさん)

S・Sさんの工夫、これなら忘れないですね！  
教えていただきありがとうございます！！  
“わたしはこんな風にしています”というお話、  
これからも色々聴かせてくださいね♪

▼兼ねがね思うのですが、沢山の種類のおかずも良いのですが、充実したメインのおかずと少しの副菜があるお弁当が食べたいものです。時々違う器でいただくのも目先が変わって食欲が出ます。(かながわ I・Sさん)

お便りありがとうございます！

通常のマイシィのお食事とは別に、春夏秋冬それぞれ季節に合わせたメニューもご案内しているマイシィ謹製の特別なお食事があります！  
春バージョンは3月頃にご案内しますので、お楽しみにしてくださいね♪

※右の画像は2023年度にご案内したお食事です。  
今後のお食事の内容は変更になる場合もございます。



甘鯛と香雞の  
春菜桜ごはん



▼先月ほぼひと月の間マイシィをお休みしました。作る日もあればスーパーのお惣菜やお弁当をわくわくしながら選ぶ日もあり、あっという間に過ぎていきました。そして先日、久々の配達日、朝から時計ばかり気にしてそわそわ。配達スタッフの変わらぬ笑顔に再会でき、父とふたりニコニコうれしい一日になりました。(かながわ H・Oさん)

▼バランスのとれた多品目で毎日が懐石料理を食している気分です。おいしくいただいています。ありがとうございます。(かながわ ゆきこさん)

色々はおかずを少しずつ...  
品数が多い食事は心も満足しますよね♪

おかえりなさい♪

毎日のことなので、いつもいつもご自身で夕食の準備をするのは大変な時もありますよね。そんな時はぜひマイシィを頼ってくださいね♪  
ニコニコの連鎖、ステキな空間です♡

▼電子レンジでのあたため時間、こんな短くてあたたかくなりますか？我が家のレンジがおかしいのか？(しずおか K・Mさん)

各家庭の電子レンジの性能により適切な温め時間は異なりますので、過度の加熱とまらない程度に、あくまでも目安としてご案内しています。  
お好みの温め具合に調節してお召し上がりくださいね。

## 応募台紙について



献立表の応募券を集めてご提出いただく応募台紙ですが、貼り終えてご提出くださいましたら、次の新しい台紙は、次回献立表をお配りする時にお渡ししています。お手元に届かない場合は、担当のスタッフまでお声掛けくださいね。

※応募券にはそれぞれ有効期限がありますので、ご提出前に必ずご確認ください。



ミスターMOの  
献立開発雑感

令和の六年目も節分を過ぎ、  
いつもの年であれば、春待ち気分の頃なのですが…。  
元日早々、未曾有の大災害を目の当たりにし、復興まならない状況の  
重たい空気のまわりつきを、拭いきれない感があります。  
いずれにしても、皆に、早く暖かな季節が訪れると良いですね。

そんな移ろいの中も、毎日の(Maici)を召し上がる晩ごはん時には、  
食事のお総菜を通じて、暖かな季節の訪れを想わせる様にしたく…。  
『早春の息吹が感じられる食材達』を意識的に取り入れたおかず類を配し、  
献立の基調を(冬～春)に移し替えていくようにしています。

諸々、気がかり事も多き昨今ではありますが、食事が“ふと小春めいた気候の変化に  
感じ入るキッカケ、になればと考え、春期の献立を構想し、具現化するための食材達を  
吟味・研鑽する日々です。  
Maiciの蓋を開けた時には、ほっと一息つけるひと時であるといっしょに、  
“本春間近、”を感じていただけるようであれば、嬉しいかぎりです。

マイシィ献立を急ぎ  
開発中「ミスターMO(モ-  
)さん」に  
ごめんなさい



予告

ゴ-ゴ-  
人気おかず55ウィーク♪



3月4日(月)～8日(金)の5日間、  
マイシィで人気のあるおかず5品が全コースに日替わりで入ります♪

「いつも3日コースだけど、  
5日間食べてみたい！」  
「いつも1食だけど、  
家族の分の数量を増やしたい！」という方は



2月28日(水)20時まで  
おうちCO-OPサービスセンターへお電話ください。

0120-494-252 [月～金]10:00～20:00  
[土]10:00～17:00

お届けするメニューはこちら

※すべてのコース共通で入ります。イラストはイメージです。(付け合せ含む)



ご感想、マイシィでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関する事は献立表下部カードにご記入ください)

きりとりせん

「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

宅配センター→配食サービス課行(2月号)

◆「おしゃもじ通信」「ユーコープ・夕食宅配マイシィの発行物」に掲載してもいいですか(どちらかに○)

掲載してよい(ペンネーム: \_\_\_\_\_)

)・掲載しないでほしい

※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。

お名前 \_\_\_\_\_ 組合員コード \_\_\_\_\_