



日頃マイシィの夕食を召し上がっていただいている皆さんにお聞きします! 夕食時に"お味噌汁"って準備しますか? あったほうがいいなという方、どんな具材がお好みですか!?

お味噌汁のほかにも、いろんな種類のスープがありますよね。

「おうちでもう逸品」でもお味噌汁やたまごスープなどをご案内することがありますが、せっかくなら皆さんに喜んでいただける内容でご案内したいなぁと思っています。"汁もの事情"、ぜひ教えてください♡



5月号でご紹介します!



皆さんの "汁もの事情。 は 裏面下の投稿欄にお書きください 』

いこちゃんの家では、夕食に麺類の登場率が高いこともあり、毎日ではありませんが、なるべく準備するようにしています。

具材を多くするとボリュームも出たり、 あるとなんかホッとします ♪

お味噌汁の定番は、「なめこ・豆腐・ねぎ」、「きゃべつ・えのき・お麩」、「玉ねぎ・豆腐・おくら」です!なめこやおくらのトロミが子どもたちには好評です♡

気合を入れてコーンスープやかぼちゃのスープを作ることもありますが、フリーズドライの スープも手軽に食べることができるので重宝しています☆

生活協同組合ユーコープ。



マイシィ謹製 甘鯛と若鶏の

おたのしみ 献立

「春菜桜ごはん」

桜香る混ぜ込みごはんに、ふっくら焼いたアマダイと若鶏の照り 焼き、春を感じさせる食材などを合せ盛りにしました。

<u>4/11 (木) にお届けとなります。</u>週3日コースの方もご利用いただけます!3/25 (月) 配布チラシにて、ぜひご注文ください。

※イラストはイメージです。商品の価格は3/18(月)配付「おうちでもう逸品」チラシ、献立表にてご確認ください。



ニスターMOの 献立開発雑感★

マイシィ南大丘を倉りる 平成パミスターMO(モー) こにぎれるる

*

暖かです。

妙な感じはしますが、紛うことなき春の訪れがすぐそこの筈です。 **プロ**この雑感を記しているのは2月中旬なのですが、記録的な高気温周期が 巡ってきています。三寒四温ですが、極寒の戻りが無い事を期待する日々です。

さて、四季の時節毎にご注文を承っております、Maici謹製「おたのしみ献立」、 "春バージョン、をご案内すべく、現在、質感の研鑚と食材調達の真っ最中です。 今期も「春菜(桜)ごはん」を、食味基調はそのままに皆様にご紹介します、が、 品質に納得感のある調達に窮する状況に少なからず遭遇するコト、しばしば。 収穫(漁獲)方、市場方、食材運送方、生産調理方、云々・・処々タマ数不足・・ そこかしこで人手が不足している感じで、期待する食材にたどり着けない事態も。 ですが、そこは永年お付き合いのMaiciの各取引先・生産先の尽力と厚情もあり すべての原材料で、例年同等以上の質感の食材入手が叶う見込みです。

Maici謹製「春菜(桜)ごはん」の商品詳細については、以降、

ご案内役:リコちゃんが、情報、予告(注文)チラシ等でお知らせしていきます。この季節だけの特別感を、喫食の体験にもとづいたご紹介も出来ます様、プロトタイプ試作品を供し、複数回にわたっての実食をしてもらっています。きっと"見た目の映え感、"食材の基調、"実際の食べた感、のイロイロをおいしさ生々しく、皆様にお伝え出来うるものと想っています。

ご注文をおすすめしたい春の逸品です。是非い記事を探してご覧ください。

応募台紙について



献立表の応募券を集めてご 提出いただく応募台紙です が、ご提出いただきましたら、 次回献立表をお配りする時 に新しい台紙をお渡しします。



お手元に届かない 場合には、担当の スタッフまでお声 掛けくださいね。



ご感想、マイシィでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関することは献立表下部カードにご記入ください)

• きりとりせん

掲載してよい(ペンネーム:

宅配センター→配食サービス課行(3月号)



わたしの "汁もの事情。 は・・・

「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

◆「おしゃもじ通信」「ユーコープ・夕食宅配マイシィの発行物」に掲載してもいいですか(どちらかに○)

)・掲載しないでほしい

※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます

お名前

組合員コード