

おしゃもじ通信

5月

【大切なご案内】 ゴールデンウィーク休業日のお知らせ



誠に勝手ながら、マイシィでは土・日曜以外にゴールデンウィークの休業日をいただきます。ご不便をおかけし、申し訳ございませんが、

5/3(金)～5/6(月)の4日間は、夕食のお届けをお休みいたします。

何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

5月3日(金)～6日(月)の4日間は<数量変更・お休み お申し込みカード>の回収も行っておりません。お早めのご提出をお願いいたします。



マイシィご案内役
りこちゃん

ミスターM0の 献立開発雑感★

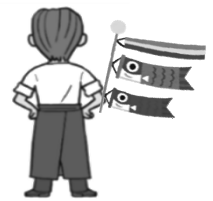


マイシィ南大立を倉43
平橋人「ミスターM0(モー)
こぼれ落ちる

今年の桜の開花は、10数年ぶりの遅さだったそうで・・
時節行事も多彩な四月に、存分に桜を楽しめるのは感慨深いものがありますね。
桜花舞い散る風景の記憶も鮮やかな内、はやGW(ゴールデンウィーク)も間近。
忙しさに感じていた事に気づき、ふと、まわりの景色を眺めると、
いたるところ、木々草木の旺盛な芽吹きが目に入り、春本番を実感するところ。

この時期の(Maici)のお食事には、温暖期を迎えて、いよいよ生育が旺盛となってきている季節感のある食材を、意識的に取り込んだおかず達を組み合わせ、献立を創りこんでいます。
各々独自の“風味の濃淡や、とりどりの食感”を主張しているような何とも“生命力に満ちている様な食材たち、が数多く現れてきます。
初夏の食材もポツポツ観られ、何やら食指も動いてきそうな時節なのですね。

お食事の際、少し意識的に食材夫々の滋味を探り・味わうようにしてみませんか。
自然の生命力や息吹を、呼吸や食事から摂り込んでいる感覚を取り戻せて、
心・身に活力や、抵抗力が満ちよになれる一助となれば、嬉しいかぎりです。



「春菜桜ごはん」ご注文ありがとうございました

2024年4月11日(木)にお届けしました、マイシィ謹製「春菜桜ごはん」をご利用いただいた皆さま、ご注文ありがとうございました。

通常のマイシィのお食事とは別に、春夏秋冬それぞれ季節に合わせた特別なメニューをご案内している”マイシィ謹製 おたのしみ献立”、
今回は夏バージョンです！どうぞお楽しみに♪



▼お味噌汁が苦手な子にはおすすめ
です。3種類位の野菜のだしとプラス
厚揚げのこくのある味が喜ぶます。も
ちろん油揚げでもよいと思います。た
んぱく質も取れる厚揚げにしています。
(しずおか 青うさぎさん)

厚揚げは食べ応えも出て
いいですね！りこちゃんも試して
みたいと思います。

▼納豆の味噌汁がおいしいです。
案内に入れてもらえたらうれしいです。
(しずおか Sさん)

納豆！その発想はありません
でした！！「おうちでもう逸品」の
取り扱い商品の参考にさせて
いただきます。

▼鶏ガラで味付けしたシンプルなスープを大量に作り、平日はそ
のスープを野菜源にしています。主菜に合わせて、お味噌汁やミ
ルクスープなどリメイクしています。具材はキャベツ、小松菜、に
んじん、玉ねぎが多いです。(かながわ りんかーんさん)

一度にたくさん作って、日よってのリメイクも
素敵な工夫だと思いました。

▼夕食にはいつもフリーズドライのスープを飲
んでいます。具材は豆腐、わかめ、なめこ、え
のき、大根など。
野菜たっぷりのけんちん汁や酒かす汁も
いいですね。(しずおか まっさんさん)

フリーズドライ-フはお手軽で
重宝アイテムですね。酒かす汁は
どうやって作るのでしょうか？

▼お味噌汁の具は、じゃがいもとわかめ、
じゃがいもとさやえんどうが好きです。(か
ながわ はまかずさん)

じゃがいもはやさしい甘みが出て
おいしいですね。この時期の
新じゃがいも、大活躍でしょう。

3月号企画

あなたの 汁もの事情

～寄せられた投稿の
一部を紹介～

▼とん汁。一品料理になる。
(かながわ とん汁さん)

とん汁さん、その通りですね！！

合計30通！たくさんのおたよりと
ありがとうございます。色
々な具材を組み合わせて「具沢山」を
意識している声が多くありました。
またみなさんのお話を聴かせてくださ
いね！



「おうちでもう逸品」チラシ 注文用紙ご提出時のお願い★

マイシイのお食事とは別に、「おうちでもう逸品」のご注文もいただきありがとうございます。
注文書をご提出いただく際の、3つのお願い事となります。

- ①注文数は数字でご記入ください。
- ②お名前、お電話番号を忘れずにご記入ください。
- ③ご提出の際は、キリトリセンに沿って、注文用紙の
端から端まで切り離してください。



チラシの下部分が注文用紙です！

ご感想、マイシイでよかったこと、近況など何でもお寄せ下さい。(※献立に関することは献立表下部カードにご記入ください)

きりとりせん

宅配センター→配食サービス課行(5月号)

「おしゃもじ通信」ご感想&投稿用紙

◆「おしゃもじ通信」「ユーコープ・夕食宅配マイシイの発行物」に掲載してもいいですか(どちらかに○)

掲載してよい(ペンネーム: _____)

)・掲載しないでほしい

※どちらにも印がない場合、掲載させていただきます。

お名前

組合員コード