



夕食宅配マイシィご利用のみなさんにお届けする
「夕食が楽しくなる」月刊誌



おしゃもじ通信

◇ 大切なご案内 ◇

【夏季休業日のお知らせ】

誠に勝手ながら、マイシィでは土・日曜以外に
夏季休業をいただきます。

下記5日間は夕食のお届けをお休みいたします。

休業日：8/11(月)～8/15(金)

ご不便をおかけして申し訳ございません。

何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

⚠ 上記期間は「数量変更・お休みお申し込みカード」の回収も
行いませんので、お早めのご提出をお願いいたします。



夏の特別感謝企画

マイ週おいシィ応募券5倍ウィーク開催！！

毎週お配りしている献立表右上に付いている応募券をご存じですか？

集めて応募すると、点数に応じて翌週のお食事が値引きされます。

通常は1週分の献立表につき1点分の応募券ですが、なんと！！

8/18(月)の週と8/25(月)週にご利用された方は応募券が5倍にポイントアップ！！

対象の2週ご利用で10点をゲットできちゃうお得なキャンペーン、今まで
応募されたことのない方もぜひこの機会に集めてみてください♪

詳しくは7/21(月)にお配りしているキャンペーンチラシをご確認ください。

※該当週にご利用されている方が対象となります。(コピー無効)

※応募券には有効期限があります。期限内にご応募ください。



<コース一覧>

10点コース…1週間1食につき20円引き

20点コース…1週間1食につき100円引き

30点コース…1週間1食につき200円引き



ご注文ありがとうございました！



7/18(金)にお届けしました
マイシィ謹製「うなぎ蒲焼き重」を
ご利用いただいた皆さま、
ありがとうございました！
投稿用紙にて感想をお聞かせください♪



マイシィ謹製おたのしみ献立は
通常のお食事とは別に、
春夏秋冬それぞれ季節に
合わせた特別なメニューです。

次回10月のおたのしみ献立も
どうぞお楽しみに～！



リンちゃんのちやとびとちや

小学校1年生の見守が「行ってきまーす!!」と家を出ていく声かいて
「行ってらっしゃーい!!」と声かけ返した5分後、小学校3年の女良が「弟の
ランドセル机にあるよ」と言ってまで復讐!! 夫がダッシュで追いかけていきまいた。



今日のごはんは猛夏への体(耐)力



この雑感、まだ梅雨明けきらぬ、土用の丑時期前に記しているのですが、初夏のはずなのに、ムシムシ湿気も多く、すでに酷暑的気候が続いています。この分ですときっと猛夏の季節がやってくるのでしょう。日々の活力維持には、必須とされる複数の栄養素を取り込んだごはんを楽しく・食せるような一定の生活リズムを保っていく事が肝要なのですが・・・『解ってるけど、熱気で調理も面倒！大体、食欲も振るわないかも』ですか。

でも、大丈夫！夕食宅配(Maici)なら下ごしらえにも手間のかかりそうな複数総菜の食事を、日替わり献立でお届け。時節食材を選定・散りばめ、香味・食味のメリハリをつけたおかずの数々を、口に運んでみたい気になる。見映えと芳香、の献立に仕立てて食卓に。暑い傾向きのおかず類も、キッチリ仕込んでありますよ。(Maici)の蓋を取り、盛付けを眺め、レン・チンで温め、香ってみてください。

日々の生活サイクルは極力乱さず、食事と体調に留意されてお過ごしになり、季節としての夏の風情、を楽しめる日常であります様、願って止みません。厳しい季節となりそうですが、皆様どうぞご自愛くださいね。

キリトリ

感想、マイシィでよかったこと、近況など／
「おしゃもじ通信」ご感想＆投稿用紙

宅配センター→配食サービス課行（8月号）

お名前(ペンネーム可)

組合員コード

おしゃもじ通信、ユーコープ・夕食宅配マイシィの発行物に 掲載してよい・掲載しないでほしい（一方に○）

お食事を温める際のお願い

お食事を召し上がる際は、フタを外して必ず
電子レンジで温めてください。※オート不可

■温め時間目安（500wの場合）

きらくコース…2分

その他のコース、セットごはん…1分30秒



過度の温めは食材風味の
損失や、容器の変質等の
原因となります。
ご注意ください。

お召し上がり後の空き容器とフタは、簡単に
手洗いをして、水気をふきとってから次回
のお届け時にご返却ください。
食べ残しやおかずカップ、サラダセットの
容器はご家庭で処分をお願いいたします。

ミスターMOの
献立開発雑感

マイシィ献立を
創る職人



次号発行は9月1日(月)予定です。お楽しみに！