



# おしゃもじ通信



## マイシィがあって

マイシィご案内役  
リンちゃん



**良かった！** と思うとき

忙しい日、体調がすぐれない日、  
いろいろあって食事を考える余裕がなかった日。  
そんなとき、マイシィがそっと支えになったことはありませんか。  
みなさんの「良かった！」と思うときをぜひ教えてください。  
裏面下部の「ご感想＆投稿用紙」にて募集中♪  
短いコメントでも大歓迎です！

## ～過去にいただいたお声～

- 「忙しく、マイシィが届く日は夕食を作らなくてよいと思うと気持ちがとても楽になりました」
- 「毎日のストレスも減り、家族の時間も増えて始めてよかった」
- 「体調がすぐれなかったが、配達スタッフの元気な声でこちらも元気をもらえた」



お寄せいただいたお声の一部を来月号でご紹介予定です♪  
ちょっとしたことでも構いません。  
皆さまからの投稿お待ちしております😊

えがお  
つながる



COOP  
ユークス



人気おかず

ゴーゴー  
55ウィーク!



3/ 9 月	とんかつ (オムレツ添)	3/ 10 火	さくら 鱈 焼物 菜種あんかけ	3/ 11 水	ビーフ ストロガノフ	3/ 12 木	鶏もも肉 タンドリー スパイス焼	3/ 13 金	かわいい 鰯 抹茶天ぷら
									

3月9日～13日のあいだ、人気のおかず5品が全コースに日替わりで登場！  
「3日コースだけど5日間頼みたい」「この週だけ1食から2食に増やしたい」  
という方は、3月4日（水）20時までに  
下記のうちC O - O Pサービスセンターへお電話ください♪

**0120-494-252**

[月～金] 10時～20時  
[土] 10時～17時

## 【ミスターMOの献立開発雑感】 訪れは `らしい春、でしょうか？

令和8年の幕開けは、週の曜日区切の関係からか、時節行事の巡り具合が、何時になくテンポ早く感じられ、気づけば鏡開きも行い `小正月のどんと焼き、がもうすぐです。  
事実に進みこの号がお手元に届く頃には節分・春分も目前ですね。そろそろ `春の訪れな気配、も感じられる様子なのではないでしょうか。

自然に感じ入る心や身体の安泰さは、日々のしっかり栄養摂取からです。  
中でも `季節の息吹が感じられるような食材、のいった惣菜類は、  
小さな気候の変化にも、ふと気づけるような `キッカケ、でもあります。

Maiciの献立でも、季節の巡りや、芽吹き時の暖かさを感じられるような  
この時期ならではの食材を使った `おかず創り、をすすめています。  
Maiciのお食事の蓋を開けた時 `一足はやく早春の暖かな雰囲気、を  
感じていただければ、何よりかと・・・。今しばらく寒の時期は続きます。  
しっかり食し、ご自愛くださいね。

マイシィ献立を創る  
職人"ミスターMO(モー)"



キ リ ト リ

＼感想、マイシィでよかったこと、近況など／  
「おしゃもじ通信」 ご感想 & 投稿用紙

宅配センター→配食サービス課行（2月号）

お名前(ペンネーム可)

組合員コード

おしゃもじ通信、ユーコープ・夕食宅配マイシィの発行物に 掲載してよい・掲載しないでほしい（一方に○）

次号発行は3月2日(月)予定です。お楽しみに！